

高松国分寺ホール

なごみんのわ

10:30~11:30

4/14
(金)

5/12
(金)

6/9
(金)

7/14
(金)

7/26
(水)

※同月の重複予約は出来ません。

参加費無料 限定8組♪
対象：子育て中のママさん♪
プレママさん♪

お母さん応援隊
なごみん



あがさん・かわせさん

妊婦さん対象日

出産前にWARAリズム体験
してみませんか？
お気軽にお問い合わせください。

5/31(水)
14:00~15:00



WARAリズムの様子

WARAリズムとは...
0才からの
体幹トレーニング♪

会場：高松国分寺ホール ロビー

事前予約をお願いします♪
(定員になり次第受付終了します)

お母さんになるあなた。
お母さんになったあなた。
こんなことを知りたい。
こんなことを聞きたい。
なごみんが応援します。

【なごみん公式Instagram】@nagomin.kagawa

高松国分寺ホール指定管理者 (日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体)

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地

お問い合わせ・お申し込み

営業時間 9:00-17:00 月曜休館日

☎087-875-0162

ホール公式SNS
QRコード

