



高松国分寺ホール 国分寺先生お楽しみセミナー

～ 笑顔は歌から ♪ ～

2020年 5月23日〔土〕

10:00～11:30

受講無料

お申し込み不要

「笑顔になってほしいから」

延期 現在日程調整中

音

歌は、心と身体によい影響を与えますか？

声を出すことは健康にも良いですし、

歌で心をリフレッシュすると笑顔になります。

笑顔は、周りをほっこりとさせてくれますよね。

さあ みなさんも歌って笑ってキラキラしましょう！



—高木裕子—



講師：高木裕子さん

国分寺町出身

コール・マム団長

スマイルコーラス指導者

高齢者施設コーラス教室講師

場所：高松国分寺ホール

対象：老若男女問わず どなたでも

(お申し込みは不要です)

内容：歌がもたらす効果のお話

簡単なストレッチ、みんなで歌いましょう

準備物：動きやすい服装でお越しください

2020年度最初の国分寺先生は、

いつも大らかな笑顔の高木裕子さんです。

地元のコーラスグループの代表や、指導をしておられます。

「周りの人たちに、元気になってほしいから！」

と、歌うことの楽しさを笑顔で広める活動が

各方面から人気を呼んでいます。

音楽との出会いや家族への思いなど、

高木さんの人となりに触れることができる機会でもあります。

お腹の底から声をだす！笑って歌って素敵な日々を過ごしましょう☆

歌が苦手な方でも大丈夫！気軽にご参加ください。お待ちしております。

主催：高松国分寺ホール指定管理者

(日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体)

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地

お問合せ先 高松国分寺ホール

☎087-875-0162

<http://kokubunji-hall.jp>

【受付時間】AM 9:00 - PM 5:00 【休館日】月曜日

高松国分寺ホール