

親子ふれあいひろば

なごみんの



2025年

日程 10/17(金)・11/14(金)・12/12(金)

※国分寺会館 和室

2026年

1/9(金)・2/6(金)・3/13(金)

10:30~11:30

会場：高松国分寺ホール ロビー 又は国分寺会館 和室

対象：子育て中のママさん♪プレママさん♪
もちろん、パパさん・おじいちゃん・おばあちゃんも♪

お母さん応援隊：なごみん

お母さんになるあなた。
お母さんになったあなた。
こんなことを知りたい。
あんなことを聞きたい。
なごみんが応援します。

妊婦さんの日

2025年

2026年

10/23(木)・2/4(水)

10:30~11:30

※妊婦さんの日は人数制限ありません。
ご予約をお願いします♪



WARAリズム®の様子



※WARAリズム®とは、0歳児からの体幹トレーニング♪



なごみん公式Instagram
@nagomin.kagawa



お母さん応援隊：なごみん



あがさん・かわせさん・しまださん



主催：高松国分寺ホール指定管理者

(日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体)

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地

☎ 087-875-0162 ☎ 087-875-0163

✉ info@kokubunji-hall.jp

【お問い合わせ・お申込み】

☎087-875-0162

【受付時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】月曜日

ホールSNS
おまとめ二次元コード

