

親子ふれあいひろば

# なごみんのわ

2023年

8/18(金)・9/8(金)

10/13(金)・11/17(金)

10:30~11:30

会場：高松国分寺ホールロビー  
(ホール使用時は国分寺会館 和室)

WARAリズムとは…  
0才児からの  
体幹トレーニング♪



参加費無料 限定8組♪  
対象：子育て中のママさん♪  
プレママさん♪



事前予約をお願いします♪  
(定員になり次第受付終了します)

妊婦さん対象日

10/24  
(火)



妊婦さん対象日の  
人数制限はございません。  
ご予約をお願いします。

お母さん応援隊  
なごみん



あがさん・かわせさん・しまださん

お母さんになるあなた。  
お母さんになったあなた。  
こんなことを知りたい。  
こんなことを聞きたい。  
なごみんが応援します。

[なごみん公式Instagram] @nagomin.kagawa



【お問い合わせ・お申し込み】 ☎087-875-0162 営業時間/9:00~17:00(月曜休館日)

高松国分寺ホール指定管理者 (日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体)

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地 ☒info@kokubunji-hall.jp

ホール各種SNS  
おまじめQRコード

