

さあ！  
みんなで  
楽しく学ぼう



入場無料 申込不要

# ホールDe ラジオ体操会！！



ラタ坊

7月12日 日  
10:00~11:00

会場

朝日段ボールホール国分寺  
(高松国分寺ホール)



広々ホールで  
ゆっくり  
ほくしましよう♪

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員  
◎現NHKテレビ・ラジオ体操 指導者

講師

岡本 美佳さん  
Okamoto Mika

ラジオ体操をすることで心身ともに  
スッキリして笑顔も増えます  
皆様とご一緒に身体を動かし  
笑顔になることが大好きです  
是非、ご一緒に  
身体を動かしましょう



動きやすい服装で、直接会場にお越しください(申込不要)

☎087-875-0162

朝日段ボールホール国分寺  
(高松国分寺ホール)



主催：高松国分寺ホール指定管理者

(日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体)

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地

受付時間 9:00~17:00/月曜休館日