

親子ふれあいひろば

なごみんの



日時

2024年 **10/18**・**11/15**・**12/20**
2025年 **1/10**・**2/7** (金曜日)

参加無料

10:30~11:30

対象：子育て中のママさん、パパさん♪
おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ♪
プレママさん♪ **限定8組♪**



お母さん・かわせきさん・しまださん

お母さん応援隊：なごみん

【なごみん公式Instagram】
@nagomin.kagawa



☆妊婦さんの日☆

2024年 **10/3(木)** 2025年 **2/12(水)**
14:00~15:00

人数制限ありません♪



会場

高松国分寺ホール ロビー

〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地

申込先

☎087-875-0162

受付時間 9:00~17:00 (月曜休館日)

要申込



WARAリズム®

※WARAリズム®とは
0才児からの
体幹トレーニング♪

お母さん応援隊：なごみん

お母さんになるあなた。
お母さんになったあなた。
こんなことを知りたい。
あんなことを聞きたい。
なごみんが応援します。



【ホール公式LINEアカウント】
ホール主催イベントの最新情報を配信！
ぜひお友達登録をお願いします♪



【ホール公式SNSおまとめ二次元コード】
HP・Instagram・Facebook
X(旧Twitter)・YouTube

主催：高松国分寺ホール指定管理者（日本管財・JTBコミュニケーションデザイン共同事業体）
〒769-0104 高松市国分寺町新名430番地 受付時間 9:00~17:00 (月曜休館日)